



Unión Montañera
PATAGUANCHE
Programa de Actividades
Enero - Abril 2026

U.M. Pataguanche Abril 2026

Días 25

Presentación 2do. Programa de Actividades
Centro Cívico Social de San José (El Sauzal)



El Sauzal
AYUNTAMIENTO



Unión Montañera Pataguanche

Rafael Ramos s/n "Centro Cívico Domingo Herrera Reyes"
38359 San José - El Sauzal (Tenerife)

E mail: pataguanche@gmx.es Tfno. 633 24 27 97 www.pataguanche.es

NIF G76542844 Registro de Entidades Deportivas Canarias 5666-532/11 A Registro FEDME 05.38.060

U.M. Pataguanche

Enero

2026

Día 4 Dorsal 4:00 h

Laguneta Alta - Fuente Fría - Cabez de Toro - Cruz del Niño - Pico de Las Flores - El Bailadero - Laguneta Alta

Salida 8:00 h. Crtra. La Laguna - La Esperanza Km. 5

Día 11 Teno 5:00 h

Teno Alto - Bco. Las Barandas - Alto de la Cumbre - Cumbre de Molina - El Pedrero - Cno. Los Charcos - Cno. Respingo - Teno Alto

Salida 8:00 h. Mirador de La Baranda (El Sauzal)

Día 18 Anaga 4:30 h

Tunel de Taganana - El Bailadero - Cno. El Cresal - Bco. El Cercado - San Andrés

Salida 9:00 h. San Andrés

Día 24 Sur 4:30 h

Vento - Frailitos - Montaña Suárez - Degollada El Roque - Ifonche - Barranco El Rey - Las Casas - Vento

Salida 8:00 h. Autopista Sur 54 (Estación de Servicios)

Día 25 Norte 4:30 h

El Ortigal - Agua García - Ravelo - Los Nateros - San Antonio

Salida 8:00 h. El Ortigal

U.M. Pataguanche

Febrero

2026

Día 1 Teno 4:30 h

Santiago del Teide - Cno. Los Arrastraderos - El Calvario - Montaña Bilma - Cruz de Tea - Cno. Las Tierras - Cno. La Pasada - Arguayo

Salida 7:00 h. Mirador de La Baranda (El Sauzal)

Día 7 Anaga 8:00 h

La Laguna - Mesa Mota - Tegueste - Los Dornajos - Cruz del Carmen - Jardina - La Laguna

Salida 8:00 h. Plaza del Cristo de La Laguna

Día 8 Las Cañadas 4:30 h

Portillo Bajo - Cno. El Cerrillar - Llano de Maja - Cañada Descanso de Las Gallinas - Portillo Alto - Portillo Bajo

Salida 8:00 h. Crtra. Laguna - La Esperanza Km. 5

Días 13 al 17 Senderismo en la isla de La Palma

Información detallada en el club. Plazas limitadas

Día 22 Sur 5:00 h

Lomo Amorín - El Bailadero - Morro Negro - Pinar de Frías - Casa del Miedo - Lomo Amorín

Salida 8:00 h. Autopista Sur desvío Arafo

U.M. Pataguanche

Marzo

2026

Día 1 Sur 5:00 h

Guía de Isora - Bco. de Guía - Los Villanos - Las Higueras Quemadas - Chirche - La Vegueta - Guía de Isora

Salida 8:00h. Autopista Sur Km. 54

Día 8 Anaga 5:00 h

Las Carboneras - Degollada Las Escaleras - Montaña Concuña - Llano Frío - Lomo Alto - Taborno - Bco. de Peña Bermeja - Las Carboneras

Salida 8:00h. Crtra. La Laguna - Cruz del Carmen (Cruce Los Batanes)

Día 15 Norte 4:30 h

Circular Medianías de El Sauzal

Salida 8:00 h. Centro Cívico de San José (El Sauzal)

Día 22 Norte 5:00 h

La Montañeta - Fuente Santa - Cerro Gordo - Las Abiertas - Fuente La Vega - Hoya La Cruz - La Montañeta

Salida 8:00h. Mirador de La Baranda (El Sauzal)

Día 28 Anaga 5:00 h

Taganana - Lomo Los Lirios - Degollada de Abicore - Roque Los Pasos - El Pelotón - Bco. Bizcocho - María Jiménez

Salida 6:45h. María Jiménez

Día 29 Teno 4:30 h

Pino Loro - Tomaseche - Los Ovejeros - Hoya Los Cardos - Montaña Los Riegos - Los Partidos del Medio - Pino Loro

Salida 8:00h. Mirador de La Baranda (El Sauzal)

U.M. Pataguanche

Abril

2026

Días 1 al 5 Senderismo en la isla de Fuerteventura

Plaza limitadas, información en el club

Día 12 Anaga 5:00 h

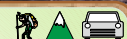
Mirador de Jardina - Cno. El Tomadero - Los Pinos - La Atalaya - Degollada de la Fortaleza - Valleseco

Salida 8:00 h. Estación de Guaguas de La Laguna

Día 18 Las Cañadas - Sur 11:00 h

Parador del Teide - Degollada de Guajara - Pasajirón - El Contador - Villa de Arico - Arico Nuevo - Porís de Abona

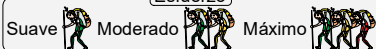
Salida 6:00 h. Estación de Guaguas de Sta. Cruz de Tenerife

Día 19 Norte 4:30 h

Cruz del Tronco - Lomo del Cuchillo - Llano Los Helechos - Hoya Las Cachimbias - Cno. La Gotera - La Cucaracha - Cruz del Tronco

Salida 8:00 h. Mirador de La Baranda (El Sauzal)

Esfuerzo



Peligro - Vértigo



Coche



Coches



Salida - Llegada

Taxi

Transporte

Público

Guagua

Alquilada

