



Unión Montañera
PATAGUANCHE
Programa de Actividades
Enero - Abril 2026

U.M. Pataguanche

Abril

2026

Días 25

Presentación 2do. Programa de Actividades
Centro Cívico Social de San José (El Sauzal)



NIF G76542844

Unión Montañera Pataguanche

Rafael Ramos s/n “Centro Cívico Domingo Herrera Reyes”
38359 San José - El Sauzal (Tenerife)
E mail: pataguanche@gmx.es Tfno. 633 24 27 97 www.pataguanche.es
Registro de Entidades Deportivas Canarias 5666-532/11 A Registro FEDME 05.38.060

U.M. Pataguanche		
	Enero	2026
Día 4 Dorsal 4:00 h		
Laguneta Alta - Fuente Fría - Cabezo de Toro - Cruz del Niño - Pico de Las Flores - El Bailadero - Laguneta Alta Salida 8:00 h. Crtra. La Laguna - La Esperanza Km. 5		
Día 11 Teno 5:00 h		
Teno Alto - Bco. Las Barandas - Alto de la Cumbre - Cumbre de Molina - El Pedrero - Cno. Los Charcos - Cno. Respingo - Teno Alto Salida 8:00 h. Mirador de La Baranda (El Sauzal)		
Día 18 Anaga 4:30 h		
Tunel de Taganana - El Bailadero - Cno. El Cresal - Bco. El Cercado - San Andrés Salida 9:00 h. San Andrés		
Día 24 Sur 4:30 h		
Vento - Frailitos - Montaña Suárez - Degollada El Roque - Ifonche - Barranco El Rey - Las Casas - Vento Salida 8:00 h. Autopista Sur 54 (Estación de Servicios)		
Día 25 Norte 4:30 h		
El Ortigal - Agua García - Ravelo - Los Nateros - San Antonio Salida 8:00 h. El Ortigal		
U.M. Pataguanche		
	Febrero	2026
Día 1 Teno 4:30 h		
Santiago del Teide - Cno. Los Arrastraderos - El Calvario - Montaña Bilma - Cruz de Tea - Cno. Las Tierras - Cno. La Pasada . Arguayo Salida 7:00 h. Mirador de La Baranda (El Sauzal)		
Día 7 Anaga 8:00 h		
La Laguna - Mesa Mota - Tegueste - Los Dornajos - Cruz del Carmen - Jardina - La Laguna Salida 8:00 h. Plaza del Cristo de La Laguna		
Día 8 Las Cañadas 4:30 h		
Portillo Bajo - Cno. El Cerrillar - Llano de Maja - Cañada Descanso de Las Gallinas - Portillo Alto - Portillo Bajo Salida 8:00 h. Ctra. Laguna - La Esperanza Km. 5		
Días 13 al 17 Senderismo en la isla de La Palma Información detallada en el club. Plazas limitadas		
Día 22 Sur 5:00 h		
Lomo Amorín - El Bailadero - Morro Negro - Pinar de Frías - Casa del Miedo - Lomo Amorín Salida 8:00 h. Autopista Sur desvío Arafo		
U.M. Pataguanche		
	Marzo	2026
Día 1 Sur 5:00 h		
Guía de Isora - Bco. de Guía - Los Villanos - Las Higueras Quemadas - Chirche - La Vegueta - Guía de Isora Salida 8:00h. Autopista Sur Km. 54		
Día 8 Anaga 5:00 h		
Las Carboneras - Degollada Las Escaleras - Montaña Concua - Llano Frío - Lomo Alto - Taborno - Bco. de Peña Bermeja - Las Carboneras Salida 8:00h. Ctra. La Laguna - Cruz del Carmen (Cruce Los Batanes)		
Día 15 Norte 4:30 h		
Circular Medianías de El Sauzal Salida 8:00 h. Centro Cívico de San José (El Sauzal)		
Día 22 Norte 5:00 h		
La Montañeta - Fuente Santa - Cerro Gordo - Las Abiertas - Fuente La Vega - Hoya La Cruz - La Montañeta Salida 8:00h. Mirador de La Baranda (El Sauzal)		
Día 28 Anaga 5:00 h		
Taganana - Lomo Los Lirios - Degollada de Abicore - Roque Los Pasos - El Pelotón - Bco. Biscocho - María Jiménez Salida 6:45h. María Jiménez		
Día 29 Teno 4:30 h		
Pino Loro - Tomaseche - Los Ovejeros - Hoya Los Cardos - Montaña Los Riegos - Los Partidos del Medio - Pino Loro Salida 8:00h. Mirador de La Baranda (El Sauzal)		
U.M. Pataguanche		
	Abril	2026
Días 1 al 5 Senderismo en la isla de Fuerteventura Plazas limitadas, información en el club		
Día 12 Anaga 5:00 h		
Mirador de Jardina - Cno. El Tomadero - Los Pinos - La Atalaya - Degollada de la Fortaleza - Valleseco Salida 8:00 h. Estación de Guaguas de La Laguna		
Día 18 Las Cañadas - Sur 11:00 h		
Parador del Teide - Degollada de Guajara - Pasajirón - El Contador - Villa de Arico - Arico Nuevo - Porís de Abona Salida 6:00 h. Estación de Guaguas de Sta. Cruz de Tenerife		
Día 19 Norte 4:30 h		
Cruz del Tronco - Lomo del Cuchillo - Llano Los Helechos - Hoya Las Cachimbas - Cno. La Gotera - La Cucaracha - Cruz del Tronco Salida 8:00 h. Mirador de La Baranda (El Sauzal)		

Esfuerzo

Peligro - Vértigo

Coche Coches
Salida - Llegada

Taxi

Transporte Público

Guagua Alquilada